

“El impacto socio- emocional y cognitivo en época pandemia”

Nicolás Santiago Villamil Cuervo

Estudiante V SEM PFC

La humanidad entera queda bastante anonada con la situación del covid-19 porque tenía que cambiar la rutina diaria y adaptarse a una nueva, en la cual el respeto por la vida era y será la prioridad. Los países como medida de prevención dan la orden de que cierren sus puertos marítimos, aerolíneas y cualquier tipo de comunicación con los demás países para así controlar el número de contagiados, pero muchas de las naciones no acataron el cierre temporal debido a que su economía entraría en crisis; no comprendiendo la magnitud de los contagios y de las muertes en cada rincón del mundo.

Hay tristeza en el pueblo colombiano porque mientras unos se cuidan, otros salen como si nada. El planeta tierra está en un caos completo; ya no hay respeto por nada ni por nadie, el poder y el dinero están haciendo estragos por doquier, pero a muchas personas sí les sirvió el confinamiento temporal porque en las derrotas es que se forma el carácter y las ganas de continuar teniendo éxito en todos los campos y ámbitos de la vida.

En lo personal me impactó este cambio tan brusco que se tuvo en la sociedad, pero pienso que particularmente para mí, fue bastante bueno debido a que tenía muy descuidada a mi familia, con la llegada del virus logré comprender el valor que tiene la vida. Yo lucho constantemente por mejorar mis habilidades internas para así poderlas expresar adecuadamente ante los demás y lograr un cambio en la sociedad, me gusta solucionar y asumir mis responsabilidades y no culpar a los demás por mis fallas, estoy construyendo a un ser íntegro y capaz de asumir cualquier reto que se me coloque en el camino, respetando la opinión de los demás y adquiriendo de ellos el aprendizaje necesario, porque la vida nos pone obstáculos para crecer y el que los supera adquiere los beneficios que tanto merece.

Por último, dejo una pequeña reflexión: estudia y entrena tu cerebro constantemente, esto te permite pensar, imaginar, interpretar, resolver y adquirir destrezas con la práctica en el entorno físico y la interacción con los demás; lee a diario, investiga y fundamenta tu propia realidad para obtener los argumentos concisos y sólidos que respalden tus ideas.